Ceas Inteligent

Ghid De Utilizare

Engleză 1
Germană 8
Россия 15
Te iubesc 22
Espafiol 29
Frangais 37
Italiană 44
Chineză 51

Urmăriți instrucțiunile rapide

Introducere piese

Apăsați lung butonul superior pentru a porni ceasul

Metoda de încărcare și activarea

Înainte de a utiliza ceasul pentru prima dată, acesta trebuie încărcat și activat. Utilizați cablu de încărcare magnetic echipat pentru atașare la punctul de metal de pe partea din spate a uita-te, și conectați celălalt capăt al cablu de încărcare la un cap de încărcare USB sau interfață USB pentru computer.

Instalați aplicația Ceas'

Scanați următorul cod QR sau introduceți major pietele de aplicații pentru descărcare și instalare "HealthWear"

Cerințe de echipament: iOS 9. 0 și mai sus; Android 4. 4 și mai sus, suport Bluetooth

Deschideți clientul mobil pentru a seta informații personale

↓

Comutați la pagina "mea", Faceți clic pe "dispozitiv" pentru a vă conecta

↓

Faceți clic pe dispozitivul dvs. în lista dispozitivelor scanate

↓

Legarea finalizată

Pagina principală a funcției

Interfață principală / cadran

Pe interfața principală, apăsați lung ecranul tactil sau în meniul aplicației, faceți clic pe "selectarea temei" pentru a intra

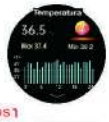
Pe interfața principală, apăsați butonul lateral pentru a intra în pagina funcție meniu, apoi apăsați butonul lateral sau glisați spre stânga pentru a reveni la interfața de apelare.

Număr de pași / distanță / calorii

Verificați numărul de pași parcurși distancewalked și consumul la în orice moment în timpul zileicaloriile pot fi sincronizat cu aplicația pentru a vizualiza exercițiul date.

Temperatura corpului

Comutați la interfața de temperatură a corpului la introduceți monitorizarea temperaturii în timp real. A datele pot fi sincronizate cu aplicația, conectat la APP, și are o detectare automată funcție. Datele pot fi păstrate timp de 30 de zile.



Notă: la testarea temperaturii corpului, partea de jos1 senzorul de temperatură trebuie să fie în contact complet cu pielea (test după ce a purtat-o timp de 10 minute). Testul de temperatură va fi afectate de diferențele de temperatură a mediului și numai servește ca un memento. Vă rugăm să consultați profesionistul medical echipament și diagnosticul medicului pentru informații specifice.

Ritmul cardiac

Comutați la interfața ritmului cardiac pentru a intra monitorizarea ritmului cardiac în timp real. Datele pot fi sincronizate cu aplicația, conectat la APP, și are funcția de monitorizare automată.

ECG

Țineți apăsată tasta electrodului lateral de pe ECG interfață de testare, astfel încât două plăcuțe de electrod de jos și cheile electrodului lateral contactați complet pielea pentru testare. Raportul de testare trebuie vizualizat în aplicație.

Zahăr din sânge

Comutați ceasul la testul de zahăr din sânge interfață pentru a introducemonitorizarea zahărului din sânge și datele pot fiactualizate în aplicație sincron.

Tensiunea arterială

Mai întâi, conectați-vă la aplicația mobilă și efectuați calibrarea tensiunii arteriale. După calibrarea cu succes, comutați la interfața de testare a tensiunii arteriale a brățării la introduceți detectarea tensiunii arteriale. Datele de monitorizare pot fii actualizat sincron la aplicație.

Oxigen din sânge

Comutați ceasul la oxigenul din sânge interfațăpentru a intra în monitorizarea oxigenului din sânge, și datele pot fi actualizate în aplicație sincron

Acid Uric

Treceți la interfața de testare a acidului uric a ceasul pentru a intra în monitorizarea acidului uric și datele pot fi actualizate sincron la aplicația.

Grăsime din sânge

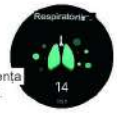
Comutați ceasul la testarea lipidelor din sânge interfață pentru a intra în monitorizarea lipidelor din sânge, și datele pot fi actualizate sincron la aplicație.

Ajutor pentru somn CES

Apăsați butonul din partea dreaptă sus a urmăriți, glisați lista pentru a selecta ajutorul pentru somn CES căutați sau treziți - vă și adăugați ajutoare de somn disponibile și alte periferice. Intensitatea poate fi ajustat prin 12 niveluri în trei moduri: ușor beat, beat și amorțit. Clic start / Pauză pentru a porni ces sleep aid și apăsați pe butonul din partea dreaptă jos a ceasului pentru a întoarcere sau ieșire.

Frecvența respiratorie

Introducerea interfetei frecventei respiratorii poate detecta frecvența respiratorie. Corpul uman inhalează oxigen și exhalează dioxidul de carbon prin respirație, astfel menținerea funcției pulmonare normale. Când adulții sunt calmi, frecventa lor respiratorie este de aproximativ 12-22 de ori pe minut.



Exercițiu

Faceți clic pe watch Sport sinterface pentru a intra în modul sport, acolo sunt multe sporturi din care să alegeți. Faceți clic pe mișcare pictogramă pentruintroduceți detectarea mișcării corespunzătoare. Glisați în sus și în jos pentru a comuta mișcări, introduceți calculul de pornire a mișcării, apăsați partea superioară buton pentru a ieși din monitorizarea mișcării curente.

Vremea

Pagina meteo va afișa vremea curentă și informații privind calitatea aerului.Vremea informațiile pot fi obținute numai după conectarea la client. Dacă conexiunea este deconectat pentru o lungă perioadă de timp,vremea informațiile nu vor fi actualizate.

Notă: nu există nici o interfață meteo înainte de ceas este conectat la aplicație, trebuie să fie conectat, există o interfață METEO după APp, și telefonul mobil trebuie să deschidă poziționare.

Somn

Aveți un somn profund / somn ușor / timp de somn toate noapte, calcula calitatea somnului, datele de somn poate fi sincronizat cu aplicația.

Atenție: purtarea unui ceas pentru a adormi va rezultă date despre somn.

Stopwach

Atingeți cronometrul pentru a intra în cronometru funcție și glisați spre dreapta pentru a ieși.

Muzică

Când sunteți conectat,atingeți muzică pentru a controla thejucător muzical la telefon.

fotografie

În starea conectat,faceți clic pe cameră pentru a controlați telefonul pentru a face fotografii, faceți clic pe sau se agită pentru a face fotografii, glisați spre dreapta sau apăsați butonul superior pentru a ieși.

Comenzi rapide

Glisați în jos pe interfața principală pentru a intra în interfață funcție de comandă rapidă. Puteți selecta opțiuni precum "Nu deranjați, luminozitate, Bluetooth, cod QR, Setări" și faceți clic pe pictogramă pentru a introduce funcția corespunzătoare.

Informații

Faceți clic pe mesaj pentru a vizualiza conținutul mesaj, glisați în sus pentru a întoarce pagina, glisați în jos pentru a ieși.

Setări

Afișare Ecran / Setări Sunet / Nu Deranjați Mod / Meniu Sistem / Selectare Limbă / Vibra-Setări tion / stil interfață / Setări de timp / QR Cod / SOS / despre

SOS

Faceți clic pe Setări sau țineți apăsat dreapta jos buton timp de 3 secunde pentru a intra în urgența SOS apelați interfața și legați contactul de urgență numărul de telefon. Când solicitați, țineți apăsat butonul din dreapta jos timp de 3 secunde pentru a iniția un apel de urgență.

Despre

Faceți clic pe pictograma despre pentru a afișa machin emodel și ultimele patru cifre ale adresei Bluetooth.

Reglați luminozitatea

Faceți clic pe pictograma luminozitate pentru a liber selectați luminozitatea ecranului.

Ridicați încheietura mâinii

Atingeți pictograma de ridicare a încheieturii mâinii pentru a intra, puteți alegeți să pornți sau să opriți ridicarea încheieturii mâinii.

Închidere

Apăsați lung butonul SUS din lateral sau faceți clic pictograma restart/shutdown pentru a intra și reporniți / Închideți.

Otherfunction memento-uri

După ce aplicația este conectată cu succes, deschideți setarea permisiuni și să păstreze Bluetooth a telefonului și th ewatch în starea de conectare și asociere.Când un mesaj vine, va fi un memento de vibrații.

Precauții

1: este interzisă utilizarea unui adaptor cu o tensiune de încărcare mai mare de 5V și un curent de încărcare mai mare de 2A și timpul de încărcare este de 2-3 ore

2: interzice încărcarea în prezența petelor de apă

3: acest produs este un produs de monitorizare electronică, nu ca referință medicală și măsurarea datele sunt doar pentru referință.

4: Metoda de testare a tensiunii arteriale necesită o odihnă liniștită pentru mai mult cu 5 minute înainte de test.Do nu mâncați, fumați, luați medicament sau bea cofeina timp de 2 ore înainte de test; ia o poziție confortabilă și încă așezată în timpul testului, mențineți o stare de spirit de echilibru, nu vorbesc, vă rugăm să vă asigurați mâinile inelul este la aceeași înălțime ca și inima (ilustrat pe dreapta)