

EKG/ VÉRGLUKÓZ/ VÉRNYOMÁS SMART  
KARKÖTŐ

# iSEN EP02



Használati utasítás

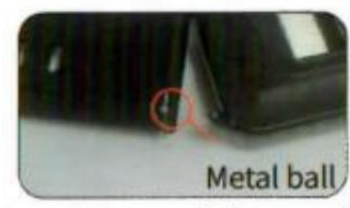
## A készülék felépítése



## Szétszerelés és kopás

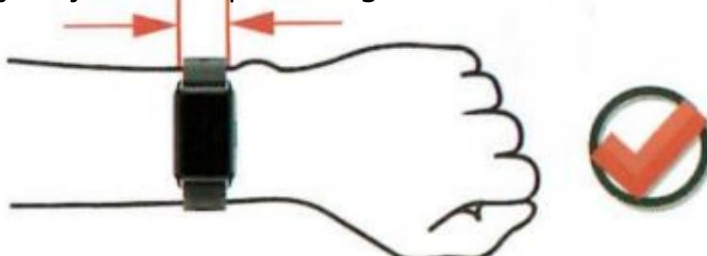
### 1. Szétszerelés

Illessze az óraszíj bal végén lévő fémcsapot a karkötő csatlakozási pontján lévő lyukkal, fordítsa meg a jobb oldali fémgolyót, és igazítsa a jobb oldali lyukat a beszerelés és a szétszerelés befejezéséhez.



### 2. Viseljen

Jobb viselni az órát 1-2 cm-rel a csukló ulnaris nyaka mögött. Viselésakor ügyeljen arra, hogy az óra alja közel legyen a bőrhöz, hogy elkerülje az érzékelő fényzivárgását és befolyásolja a mérés pontosságát.



## Díj

Ez mágnesesen töltődik, ezért csak a töltőporthoz kell igazítania és automatikusan csatlakoztatnia kell.



Charging port

## Be-/kikapcsolás

Bekapcsolás: Nyomja meg hosszan a képernyőt a bekapcsoláshoz.

Kikapcsolás: Beállítások és tájékozódjon ki.

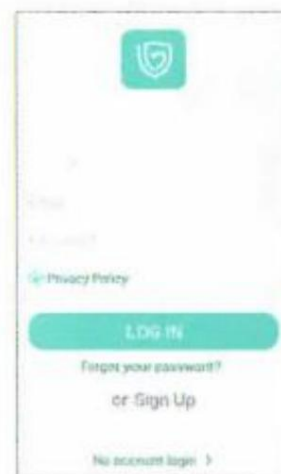


## Telepítse az APP-t és a Bluetooth-kapcsolatot

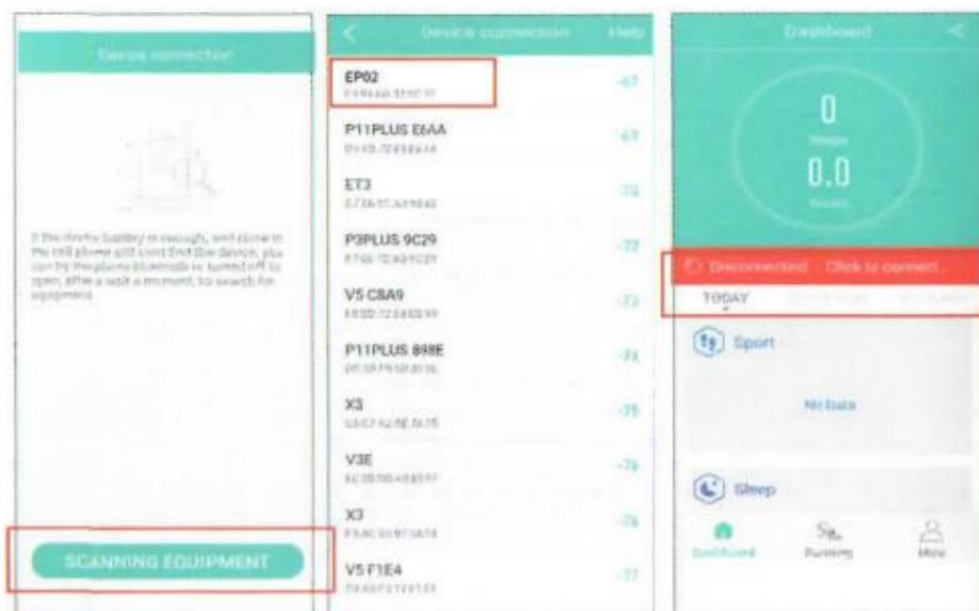
1. Kapcsolja be a készüléket, kapcsolja be mobiltelefonja Bluetooth-ját, olvassa be az alábbi QR-kódot, vagy keresse meg a H BAND kifejezést az App Store/Google Play áruházban a letöltéshez és telepítéshez.



2. Regisztráljon és jelentkezzen be – kérjük regisztráljon e-mailben vagy mobilszám, ha nem rendelkezik H BAND fiókkal, vagy válassza a Bejelentkezés fiók nélkül lehetőséget.



3. Nyissa meg az APP-t, a csatlakozási felülethez érintse meg a Beolvasási eszköz lehetőséget, kapcsolja be a Bluetooth, majd keresse meg a megfelelő eszközt a csatlakozáshoz. Az adatpanelre is beléphet a csatlakozáshoz.



## A készülék funkciófelületének kezelési útmutatója



## Az osztály funkciójának bemutatása

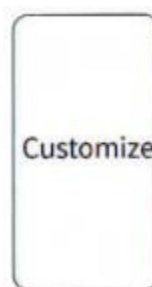
### 1. Idő, dátum és hét

Először csatlakozzon az APP-hoz a pontos idő, dátum és hét szinkronizálásához

### 2. Tárcsázó kapcsoló

Nyomja meg hosszan a képernyőt a tárcsázási stílus váltásához.

Megjegyzés: az óra számlapjának jelmezesítéséhez lépjen az APP beállításaihoz (az enyém-EP02-tárcsa beállításai)



### 3. Parancsikonzó

Csúsztassa lefelé az ujját a fő időinterfészen, hogy belépjen a legördülő parancsikonzó felületre.

A konkrét funkciók a következők: Ne zavarjanak/ Fényerő/ Telefon keresése/ Névjegy/ Beállítások



#### 4. Edzések

Nyomja meg az óra jobb oldalán lévő alját, hogy megtalálja a sportágat a következőképpen: szabadtéri futás, szabadtéri séta, beltéri futás, beltéri séta, túrázás, stepper, szabadtéri kerékpározás, beltéri kerékpározás, ellipszis, gép, evezőgép és több mint 20 fajta a választható sportágak közül.



#### 5. Lépésszámláló

A lépések, az elégetett kalóriák és a távolság megjelenik a felületen.

#### 6. Pulzusrő

Váltson a felületre, heart rate automatikus mérés, az ikon villogni kezd, majd az eredményt mutatja.

#### 7. Vérnyomás monitorozás

Váltson az interfészre érintse meg a háromszög gombot az ikon alatt villogni kezd, majd megjelenik az eredmény.



## 8. EKG vizsgálat

Váltson át az EKG interfészére, kattintson az EKG-teszt állapot gombjára, majd helyezze az ujját a jobb oldali elektródapárnához (kérjük, győződjön meg arról, hogy a készülék megfelelően van a csuklóján viselve, és a bőr nedves, amíg az eredmény meg nem jelenik). A karkötőn végzett kézi tesztelés eredménye nem kerül mentésre az alkalmazásba. Ha el szeretné menteni az adatokat, kérjük, indítsa el az EKG-tesztet az alkalmazáson, ahol az adatok grafikonon jelennek meg.



## 9. Vércukorszint ellenőrzése

Váltson át a felületre koppintson a háromszög gombra az ikon alatt, amely villogni kezd, majd válassza ki az eredményt.

## 10. VÉR oxigén monitorozása

Váltson át az interfészre a vér oxigén automatikus mérése, amit elkezdhetek villogni, majd megmutatja az eredményt

## 11. Testhőmérséklet monitorozása

Váltson az interfészre érintse meg a háromszög gombot az ikon alatt villogni kezd, majd megjelenik az eredmény.

## 12. Alvásfigyelés

Váltson át a felületre, ellenőrizze a mély alvás időtartamát, könnyű alvás időtartamát, a teljes alvás időtartamát és az alvás minőségét.

## 13. Időjárás

Amikor az eszköz csatlakozik az alkalmazáshoz, az időjárás automatikusan szinkronizálva lesz.

## 14. Értesítés

Szinkronizálja a bejövő hívásokat, szöveges üzeneteket, QQ-t, WeChat-et és egyéb alkalmazásszoftver-üzeneteket, és soha, és bárhol, egyetlen fontos üzenetről sem marad le

## 15. Riasztó

Váltson át erre a funkciófelületre az óra megkereséséhez, ha az ébresztés nincs beállítva, a jobb oldalon látható:

APP keresse meg a „Saját”, érintse meg az „EP02” gombot a „Riasztási beállítások” megkereséséhez, érintse meg a jobb felső sarokban található „+” jelet, a beállítás befejezése után az megjelenik az eszközön.

## 16. Stopperóra

Érintse meg a stopper felületbe való belépéshez, érintse meg a középső gombot az indításhoz vagy szüneteltetéshez. Az újraszámításhoz nyomja meg a visszaállítás gombot, majd a kilépés gombot a visszatéréshez.

## 17. Időzítő

Keresse meg az időzítőt a funkciólistában, állítsa be az időzítés megkezdésének idejét.

## 18. Zene

Amikor az eszköz csatlakozik az APP-hoz, a zenelejátszó szoftver telepítve van a telefonra, csak érintse meg a lejátszást az eszköz szinkronizálásához. Érintse meg a középső lejátszás/szünet gombot a vezérléshez

telefonálni és zenét játszani.

19. Telefon keresése

A Bluetooth csatlakoztatása után érintse meg az eszköz telefonkeresés funkcióját, a telefon rezeg és cseng.

20.Nő

Személyes adatok mentése nők számára, Ez a funkció a személyes körülményeknek megfelelően állítható be.

21.Kamera

A Bluetooth kapcsolat után lépjen be az óra kamera felületére, vezérelheti a telefont távoli képek készítéséhez.

22.Beállítások

Nézze meg a beállításokat a funkciólistán az alábbiak szerint: Fényerő/Automatikus zár/Kapcsolás/Dátum és idő/H Band/Tárcsázás/Értesítés/Nyelv/Névjegy/Dátum törlése/Kikapcsolás.

## Az alkalmazás funkciója és utasításai

1. Irányítópult 1.

Lépés és idő 2.

Továbbiak (pulzusszám, vérnyomás, beállítások)

3. Lépések távolság- és kalóriaadat-interfésze 4.

Alvásadat-interfész 5.

Pulzusszám-figyelő interfész 6. Vérnyomás-

figyelő adatfelület 7. EKG-figyelő adatfelület 8.

Véroxigén-monitoring adatfelület 9. HRV-

adatfelület 10. Testhőmérséklet-adatfelület 11. Női menstruációs ciklus

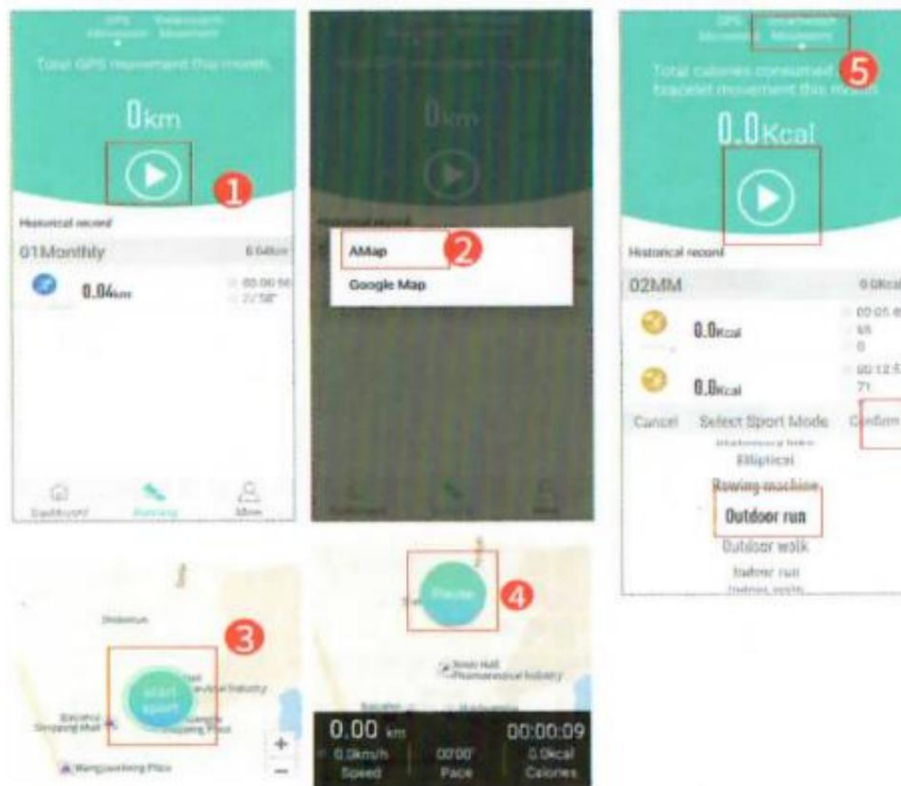
adatfelület 12. Vércukorszint adatfelület





## 2. Mozgás

1. Válassza ki a GPS mozgás gombot az alkalmazásban
2. Válassza ki a telefonra telepített térképszoftvert
3. Válassza a sportindítás gombot
4. Menjen egy nyitott területre, és válassza a Szünet gombot, ha gyenge a GPS-jel



Amikor a GPS edzés befejeződött, válassza ki a készülék mozgását, érintse meg a Start gombot, és válassza ki az edzőmódot a megerősítéshez.

Ezzel egyidejűleg a készülék sport módban automatikusan átvált az adatfelületre, az alkalmazással gyakorlatok szüneteltethetők, illetve a készülék bal csúszdáján gyakorlatok szüneteltethetők, miközben az edzésadatok automatikusan mentésre kerülnek az alkalmazásba.

### 3. Az enyém

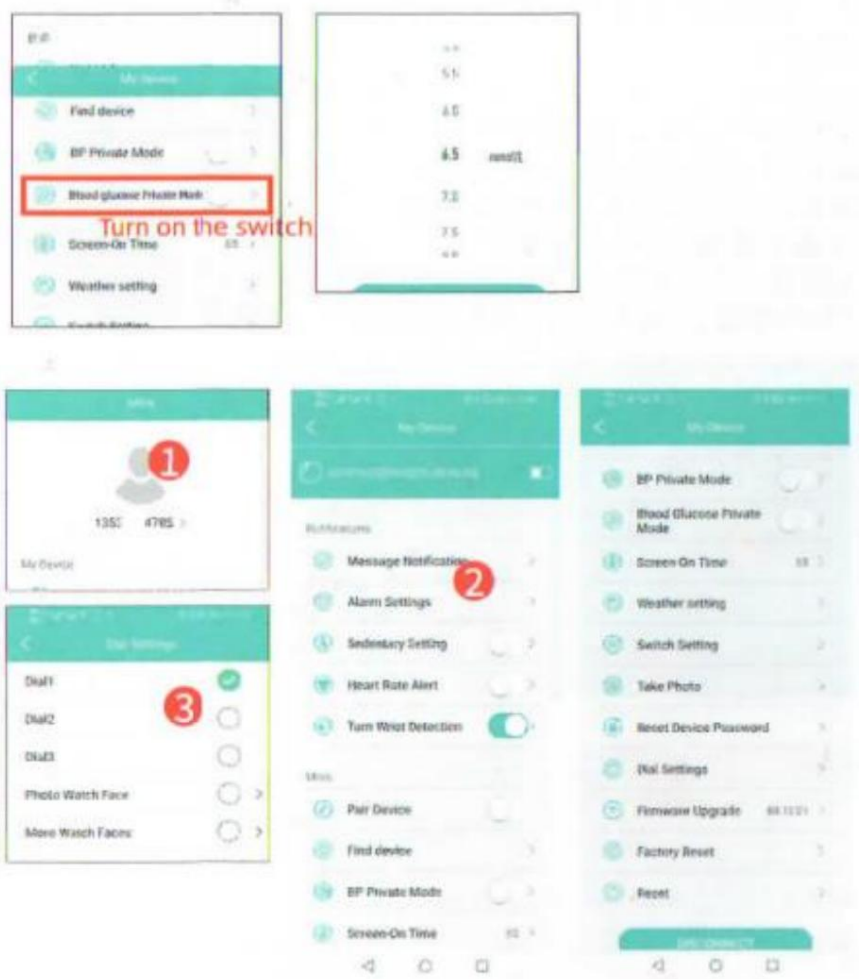
Személyes adatok: Koppintson az avatarra és a becenévre a tartalom megadásához a következőképpen: név nem, születési dátum, súly, magasság, BMI, bőrszín

Saját készülék: a tartalom a következő:

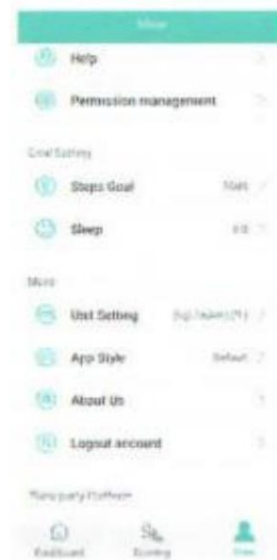
- Üzenetértesítés: az alkalmazásüzenet-émlékeztető fogadása/bezárása – Riasztási beállítások: riasztás ellenőrzése vagy létrehozása.
- Ülésbeállítás: Állítson be egy ülő emlékeztető időt
- Pulzus-figyelmeztetés: Állítsa be a nyugalmi pulzusszám felső határát, és automatikusan riaszt amikor eléri vagy meghaladja azt
- Csuklóforgatás érzékelése: fordítsa el a csuklóját a képernyő világosabbá tételéhez
- Eszköz párosítása: az eszköz összekapcsolása
- Eszköz keresése: keresse meg az eszközt
- BP privát mód: állítsa be a privát módot, hogy pontosabb adatokat kapjon az egyénekről,

általában általános módot használ

- Vércukorszint privát mód: kapcsolja be a kapcsolót a vércukorszint privát módba beállításoknál írja be a vércukorszintet étkezés előtt, és mentse el. A vércukor privát mód bekapcsolása után kapcsolja be az automatikus vércukorszint-figyelést, ahol az órán az óra automatikusan figyeljen 2 napig, majd ellenőrizze az adatokat az alkalmazásban
- Képernyő bekapcsolási ideje: képernyőidő beállítása
- Időjárás beállítások: állítsa be a hőmérsékleti egység kapcsolóját az időjárás nyomógombra
- Kapcsoló beállítása: HR automatikus monitorozás / BP automatikus monitorozás / Véroxigén / Éjszakai megfigyelés / Lekapcsolási riasztás tudományos alvás / automatikus hőmérséklet figyelés
- Fénykép készítése: a Bluetooth csatlakoztatása és az alkalmazásra való kattintás után az óra képes vezérelni a mobiltelefont fényképek készítéséhez
- Eszközjelszó visszaállítása: az eszközjelszó visszaállítása
- A tárcsázási beállítások támogatása: válassza ki, hogy használja-e az örökölt tárcsát az eszközön, vagy válassza ki a fotótárcsát, Testreszabhatja, hogy tetszés szerint töltsse fel a képeket, és több óralapon is választhat gyönyörű óralapokat
- Firmware frissítés: aktuális firmware-információ és firmware frissítés
- Az adatok törlése törölje az összes adatot az eszközről, és állítsa le
- Reset: reset
- Leválasztás: válassza le a készüléket



- Sógó: ellenőrizze a válaszokat, ha nem csatlakozik a készülékhez, könnyen leválaszthatja a készüléket és az üzenet nem tolató el
- Engedélykezelés: visszaélés során szerezz be a mobiltelefon-engedély egy részét
- Lépcscél: céllépések meghatározása
- Beállított alvási idő
- Mértékegységbeállítások: angolszász vagy metrikus mértékegységek beállítása
- Alkalmazás stílusa: állítsa be az alkalmazás háttérstílusát
- Rólunk: ellenőrizze az alkalmazás aktuális verzióját
- Futunk: bind Wechat sport
- Kijelentkezés: kijelentkezés az aktuális fiókból



## Paraméter

Chip: 5515IONDA\_QFN56 Kijelző:

1,57 hüvelykes HD színes képernyő Anyag:

edzett üveg/ cinkötvözet/ TPU Súly: 46g Töltési idő:  
2 óra

Akkumulátor: 230 mAh

Vízálló: IP67

Készenléti idő: 15 nap

Bluetooth verzió: 5.1

Támogatott operációs rendszer: IOS 8.0 vagy újabb

Android 4.4 vagy újabb

## Jegyzet

1. A mérés előtt győződjön meg arról, hogy biztonságosan és helyesen tárolja-e az alkalmazáson belüli személyes adatait, például magasság, életkor, nem súly stb., és szinkronizálja az adatokat
2. Mérés előtt üljön 5-10 percig, hogy szívverése nyugodt és lélegző maradjon stabil
3. Kérjük, a festés mérése közben maradjon nyugodt. A beszéd gyaloglás és a testmozgás befolyásolja a mérési eredmények pontosságát
4. tartsa a helyes ülőhelyzetet. Tegye laposra a kezét, és tartsa párhuzamosan a szívvel

## Kopás és karbantartás

A termékek egész napra alkalmasak, ezért az okoseszköz viselése és ápolása során kövesse az alábbi tájékoztató utasításokat:

1. Tartsa szárazon az okoseszközt: - rendszeresen tisztítsa meg a csuklóját és az okos hajlított vagy okosórát különösen edzés után izzadás vagy szappannal, mosószerrel és más anyagokkal való érintkezés után anyag kerülhet a termék belsejébe, ezért rendszeresen tisztítani kell.
2. Viselje a terméket helyesen: - Kérjük, ne viselje túl szorosan a készüléket, hogy vissza tudjon mozogni és

előre nézni a csuklóján.

- ha a készüléket a nap folyamán pulzusszámának rögzítésére használja, a készüléknek 1 ujjal a csuklócsont felett kell lennie. Annak érdekében, hogy jobban ellenőrizze az adatokat aktív edzés közben, ahol a készülék 2-3 ujjal a csuklócsont felett van
  - hosszan tartó súrlódás és fékentartás miatt irritálja a bőrt hosszú ideig tartó viselet után vegye le a készüléket és adjon pihenőidőt a bőrnek.
3. tartsa tisztán az okoseszközöket:
- Ha a készülék nedves, például izzad vagy fröccsen, tisztítsa meg, szárítsa meg és készítse el győződjön meg róla, hogy a bőrréteg száraz, amikor újra viseli.

**Az eszköz által gyűjtött adatok csak tájékoztató jellegűek,  
nem gyógyászati célokra**