

# Smartwatch cu manseta gonflabila ISEN P80



Manual de utilizare

# Descriere produs



Buton de revenire/pornire

Display de 1,3 inch HD

Buton de masurare a tensiunii

Aliaj de zinc

Curea piele



Placa de electrod

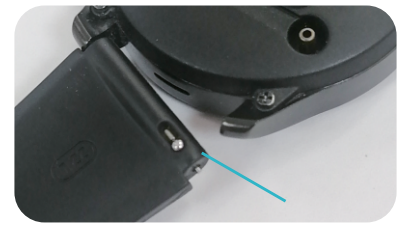
Senzor

Manseta gonflabila

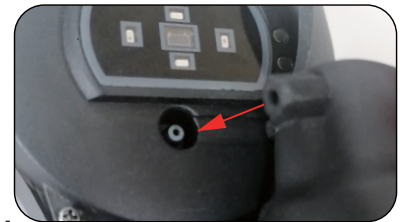
# Demontare si utilizare

## 1. Demontare

- Aliniați știftul metalic de la capătul stâng al curelei ceasului cu orificiul din punctul de conectare al brățării, întoarceți bila metalică din partea dreaptă și aliniați gaura din dreapta pentru a finaliza instalarea și dezasamblarea.
- Airbag-ul este instalat în mod implicit pe ceas și manșeta gonflabilă poate fi scoasă așa cum se arată în figură; Aliniați gaura convexă a manșetei gonflabile cu canelura din ceas și apoi apăsați puternic pentru a finaliza instalarea.



bila metalica



## 2. Utilizare

Brățara se poartă cel mai bine în spatele ulnei de la încheietura mâinii. Atunci când o purtați, asigurați-vă că partea de jos a brățării este aproape de piele pentru a evita risipa de lumină ale senzorului și afectarea preciziei măsurătorilor.



## Încărcare

Acesta se încarcă magnetic, așa că trebuie doar să îl aliniați la portul de încărcare și se atașează automat.



Port de incarcare

## Pornire/ oprire

**Pornire:** Apăsați lung butonul de alimentare de pe partea dreaptă a ceasului.

**Oprire:** Apăsați lung butonul de alimentare din partea dreaptă a ceasului.



Buton  
oprire/ pornire

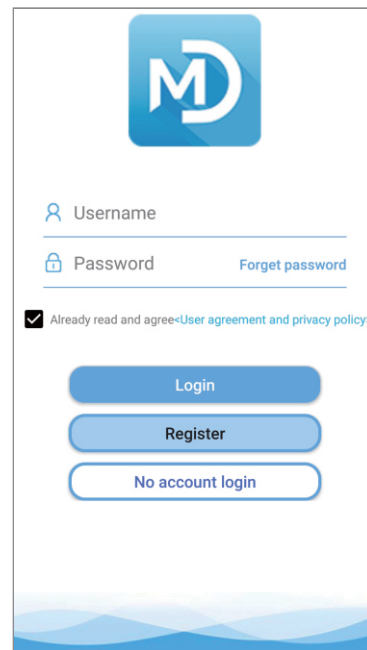
## Instalare APP si conectare Bluetooth

1. Porniți dispozitivul, porniți bluetooth-ul telefonului mobil, scanați codul QR de mai jos sau căutați "MeCare" în App Store/ Google Play Store pentru a descărca și instala aplicația.



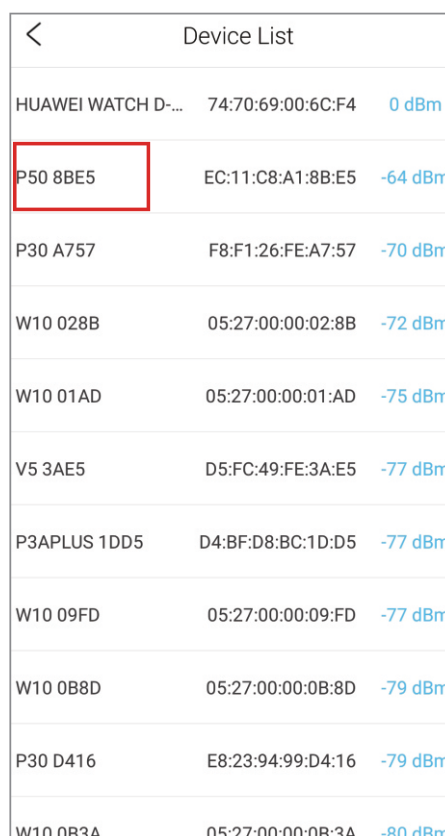
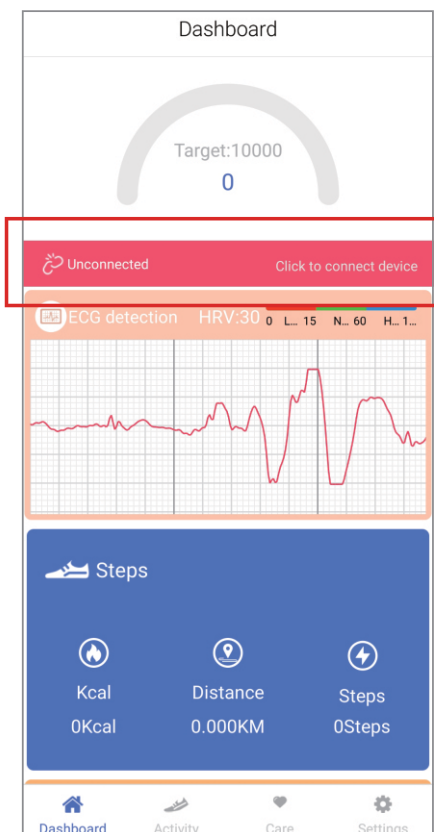
## 2. Înregistrați-vă și conectați-vă

Dacă nu aveți un cont MeCare, vă rugăm să vă înregistrați cu adresa dvs. de e-mail mai întâi, sau puteți alege "înregistrare fara cont" pentru a intra în aplicație.



The image shows the MeCare application's login and registration interface. At the top is the MeCare logo, a blue square with a white 'M' and 'D'. Below the logo are input fields for 'Username' and 'Password'. The 'Password' field has a 'Forget password' link to its right. A checkbox is checked, with the text 'Already read and agree-User agreement and privacy policy-'. Below these are three buttons: 'Login', 'Register', and 'No account login'.

3. Deschideți panoul de date al aplicației, apăsați "click pentru a conecta dispozitivul", intrați în pagina cu lista de dispozitive și apăsați pe lupa din dreapta sus pentru a reîmprospăta, apoi găsiți dispozitivul corespunzător pentru conectare.



Device Name	MAC Address	Signal Strength
HUAWEI WATCH D...	74:70:69:00:6C:F4	0 dBm
P50 8BE5	EC:11:C8:A1:8B:E5	-64 dBm
P30 A757	F8:F1:26:FE:A7:57	-70 dBm
W10 028B	05:27:00:00:02:8B	-72 dBm
W10 01AD	05:27:00:00:01:AD	-75 dBm
V5 3AE5	D5:FC:49:FE:3A:E5	-77 dBm
P3APLUS 1DD5	D4:BF:D8:BC:1D:D5	-77 dBm
W10 09FD	05:27:00:00:09:FD	-77 dBm
W10 0B8D	05:27:00:00:0B:8D	-79 dBm
P30 D416	E8:23:94:99:D4:16	-79 dBm
W10 0B3A	05:27:00:00:0B:3A	-80 dBm

# Ghid de utilizare a interfeței dispozitivului

Set de comenzi rapide

Glisati in jos

Interfata dispozitiv

Pasi  
Tensiune  
Temperatua  
Puls  
Oxygen in sange  
Ritm respiratie  
Sport  
Meteo

Glisati  
la stanga



Buton dreapta 1 Buton revenire/  
oprire

Buton dreapta 2 Buton masurare  
a tensiunii

Glisati  
in sus

Lista caracteristici

## Introducere functii dispozitiv

### 1. Ora, data și săptămâna

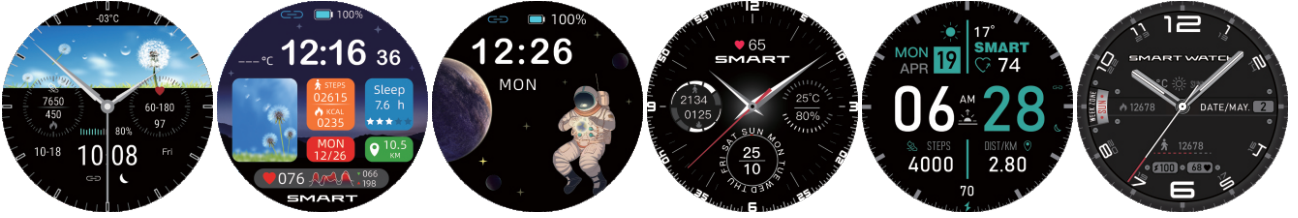
Pentru prima dată, vă rugăm să vă conectați la aplicație pentru a sincroniza ora și săptămâna corecta.

### 2. Comutator de apelare

Apăsați lung pe ecran pentru a comuta stilul de apelare. (glisați la stânga și la dreapta pentru a selecta, atingeți pentru a confirma selecția).



## Stil de cadran



### 3. Set de comenzi rapide

Trageți cu degetul în jos pe interfața principală a orei pentru a intra în interfața scurtătură.

Funcțiile specifice sunt următoarele: **Nu deranjați/ Deșteptare/ Despre dispozitiv/ Lumină/ Setare**



### 4. Pedometru, calorii și distanță ①

Pașii, calorii arse și distanța vor fi afișate pe această interfață.

### 5. Monitorizarea tensiunii arteriale ②

- Măsurare precisă: tensiunea arterială a fost măsurată prin presurizarea manșetei gonflabile, înseamnă că valoarea tensiunii arteriale poate fi obținută cu mai multă acuratețe.

Pașii specifici sunt următorii:

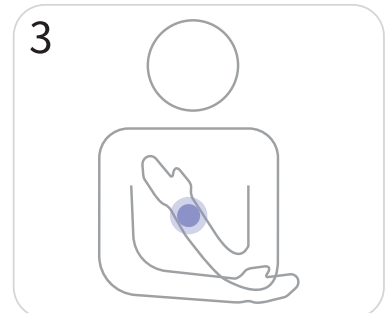
(Notă: Când măsurarea eșuează, vă rugăm să așteptați 3 minute și apoi măsurați din nou)



1  
Instalare completa a ceasului



2  
Poarta ceasul pe incheietura



3  
Asigura-te ca ceasul este la nivelul inimii



4  
Presurizare manșeta gonglabila



5  
Urmati instructiunile pentru o masurare completa

- Măsurare rapidă: Faceți clic pentru a intra în pagina de măsurare, iar datele de măsurare vor fi afișate după ce se termină.

## 6. **Temperatura corpului** ③

Temperatura corpului adopta modul de măsurare automată.

Pictograma începe să clipească și să înregistreze datele pentru a le salva în aplicație.

## 7. **Monitorizarea ritmului cardiac** ④

Frecvența cardiacă trece la modul de măsurare automată.

Pictograma începe să clipească și să înregistreze datele pentru a le salva în aplicație.

## 8. **Măsurarea oxigenului din sânge** ⑤

Oxigenul din sânge adopta modul de măsurare automată.

Pictograma începe să clipească și să înregistreze datele pentru a le salva în aplicație.

## 9. **Frecvența respiratorie** ⑥

Frecvența respiratorie adoptă modul de măsurare automată.

Pictograma începe să clipească și să înregistreze datele pentru a le salva în aplicație.

## 10. **Sport** ⑦

Funcțiile specifice sunt următoarele: alergare, ciclism, fitness, baschet, badminton, sărituri (atingeți orice pictogramă pentru a intra)

## 11. **Vremea** ⑧

Atunci când ceasul este conectat la aplicație, acesta va sincroniza în mod automat vremea de pe telefon.

## 12. **Monitorizarea somnului** ⑨

Apăsați butonul 1 din partea dreaptă a ceasului pentru a găsi monitorizarea somnului. Verificați durata somnului profund, a somnului ușor, durata somnului total și calitatea somnului.

## 13. **Cronometru** ⑩ 14. **Informații** ⑪

Apăsați butonul 1 din partea dreaptă a ceasului pentru a găsi cronometrul. Apăsați butonul 1 din partea dreaptă a ceasului pentru a găsi informațiile și pentru a vizualiza cele cinci stocuri de informații.

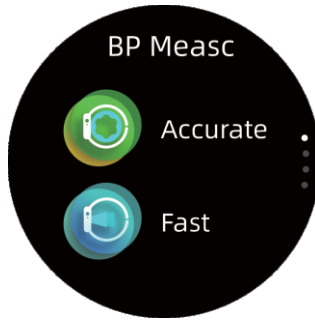
## 15. **Muzică** ⑫

Apăsați butonul 1 din partea dreaptă a ceasului pentru a găsi muzica și puteți controla telefonul pentru a reda, a pune pauză și a reda următoarea melodie de la ceas.

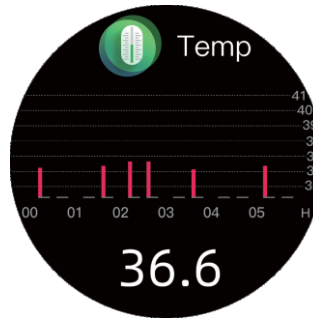




①



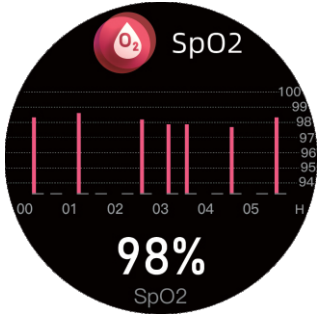
②



③



④



⑤



⑥



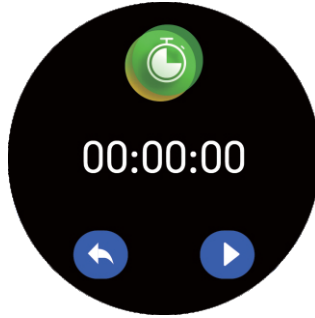
⑦



⑧



⑨



⑩



⑪



⑫



⑬

# Utilizare si mentenanta

Produsele sunt potrivite pentru a fi purtate toată ziua, așa că atunci când purtați și îngrijiți dispozitivul inteligent, vă rugăm să urmați următoarele instrucțiuni:

1. Păstrați dispozitivul inteligent uscat:

- Curățați-vă încheietura mâinii și ceasul inteligent pe care îl purtați în mod regulat, în special după exerciții fizice, transpirație sau contactul pielii cu săpun sau detergent și alte substanțe, substanța pot intra în interiorul produsului, astfel încât trebuie curățat în mod regulat.

2. Continuați să purtați produsul în mod corect:

- Vă rugăm să nu purtați dispozitivul prea strâns, ar trebui să se miște înainte și înapoi pe încheietura mâinii.

- 3. Pentru a verifica mai bine datele în timpul exercițiilor fizice active, purtați dispozitivul la nivelul osului încheieturii mâinii pe o lățime de aproximativ 2-3 degete.

-Frecarea și reținerea prelungită vă pot irita pielea, după o purtare îndelungată, scoateți dispozitivul și acordați pielii o perioadă de odihnă.

3. Păstrați dispozitivele inteligente curate

- Dacă dispozitivul este umed, cum ar fi transpirația sau stropirea, vă rugăm să îl curățați și să îl uscați, asigurați-vă că stratul de piele se află într-o umiditate uscată adecvată, iar apoi purtați-l din nou.

**Datele colectate de acest dispozitiv  
sunt doar de referință,  
nu în scopuri medicale.**