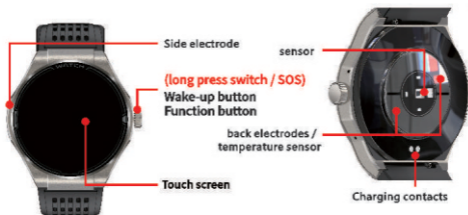


Smartwatch ISEN JA03 Manual de utilizare



Instructiuni rapide



Incarcare si activare

Inainte de prima utilizare, ceasul trebuie incarcat si activat. Luati cablul de incarcare si atasati-l pe punctele metalice de pe spatele ceasului. Celalalt capat al cablului il atasati de incarcator sau de un port USB de la calculator.



Instalarare aplicatie smartwatch

Scaneaza codul QR de langa sau intra in Aplicatiile de Magazin pentru a descarca si sa instalezi aplicatia "H Band"



Este necesar: iOS 9.0 sau mai recent, Android 4.4 sau mai recent.

Intra pe telefon pentru a seta informatiile personale



Intra pe "My Page", apasa pe "Device" pentru conectare



Apasa pe deviceul tau din lista de deviceuri scanate



Conexiune realizata

Pagina cu functii principale

Interfata principala

Apasa lung pe ecran pentru a comuta cadranul.



Apasa ca sa intri in interfata cu functii.



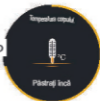
Inregistrare activitate

Verifica numarul de pasi, distanta parcursa si calorile consumate la orice ora in timpul zilei. Caloriile pot fi sincronizate cu aplicatia pentru a vedea evolutia in timp.



Temperatura corpului

Comutați la interfața de temperatură, puteți introduce măsurarea temperaturii; conectați aplicația, acolo este funcția de monitorizare automată, Datele pot fi sincronizat cu aplicația.



Notă: la testarea temperaturii corpului, temperatura temperatura inferioară trebuie să fie în contact complet cu pielea (test după purtare timp de 10 minute). Corpul testul de temperatură va fi afectat de mediu diferența de temperatură și servește doar ca avertisment memento. Pentru detalii, vă rugăm să consultați medical echipamente profesionale și diagnosticul medicului.

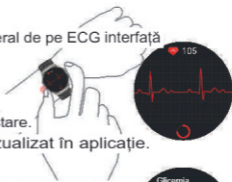
Ritmul cardiac

Comutați la interfața ritmului cardiac, puteți introduce măsurarea ritmului cardiac; conectați aplicația, există funcția de monitorizare automată, Datele pot fi sincronizat cu aplicația.



ECG

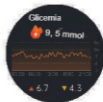
Țineți apăsată tasta electrodului lateral de pe ECG interfață de testare pentru a face jos două tampoane electrod și cheia electrodului lateral contactați complet pielea pentru testare.



Raportul de testare trebuie vizualizat în aplicație.

Glicemia

Treceți la interfața glicemiei pentru a intra în sânge măsurarea glucozei; conectați-vă la aplicație cu funcție de monitorizare automată / glucoză din sânge calibrarea modului privat și datele pot fi sincronizat cu aplicația.



Notă: rezultatele testelor sunt doar pentru referință și nu pot fi utilizate ca date medicale.

Tensiunea arterială

Treceți la interfața tensiunii arteriale, puteți introduceți măsurarea tensiunii arteriale; conectați APP, există funcția de monitorizare automată / calibrarea modului privat al tensiunii arteriale, date poate fi sincronizat cu aplicația



Notă: rezultatele testelor sunt doar pentru referință și nu pot fi utilizate ca date medicale.

Oxigen din sânge

Comutați la interfața de oxigen din sânge pentru a intra în măsurarea oxigenului din sânge; conectați-vă la aplicație, există o funcție de monitorizare automată (noapte monitorizare), iar datele pot fi sincronizate la aplicație.



Exerciții de respirație

Treceți la interfața de antrenament respirator și setați ora pentru a începe.



Antrenament

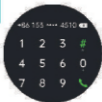
Găsiți sport în lista de funcții, faceți clic pe ea, selectați modul sport pentru a începe înregistrarea datelor, și glisați spre dreapta (sau apăsați butonul) pentru a întrerupeți sau renunțați.



Apel Bluetooth

După conectarea aplicației, trebuie să configurați în Panoul de date al aplicației-apel Bluetooth, așa cum se arată în imaginea, puteți efectua apeluri, vizualiza contacte și înregistrările apelurilor după ce conexiunea este finalizat.

Apel Bluetooth nu este setat din loc la seafiu. >



Vremea

Interfața METEO va afișa curentul vremea, ceasul nu este conectat la APP este nu există date meteo, trebuie să conectați aplicația pentru a avea datele meteo, telefonul trebuie să deschidă poziționare.

Notă: Dacă vă deconectați pentru o perioadă lungă de timp datele meteo nu vor fi actualizate.



Somn

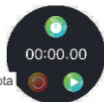
Comutați la ecranul de repaus pentru a afișa precedentul timpul de somn al zilei. Este necesar să porniți comutator științific de somn, My-Devices-Switch Setări-Somn Științific.

Notă: datele privind somnul vor fi disponibile numai atunci când porți ceasul și adormi.



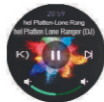
Cronometru

Comutați la interfața cronometrului, butonul din dreapta la start sau Pauză, butonul din stânga pentru a reseta glisați spre dreapta ieșire.



Muzică

Conectați Bluetooth la telefon pentru a controla redarea muzicii și pauză pe ceas.



Camera

După conectarea aplicației, deschideți 'My-JA03-Photo' în scopul de a controla ceasul să se agită și să ia o fotografie.



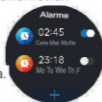
Calculatoare

Timer

Introduceți cronometrul și selectați ora pentru a porni cronometrul.

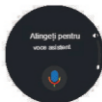
Ceas Cu Alarmă

Comutați la interfața ceasului cu alarmă, faceți clic pe '+' pentru a adăugați un ceas cu alarmă și urmați pașii pentru a-l seta.



Asistent Vocal

Comutați la interfața asistentului vocal, faceți clic pe icon pentru a lansa, selectați 'Da', și apoi doar conectați setările apelului.



Găsi

După conectarea aplicației, puteți face clic pe găsiți funcția telefonului în interfața dispozitivului, și telefonul va vibra și va suna la amintește-ți.



Urmărirea Ciclului

Setați genul aplicației și selectați data de începere ciclului biologic.



Setări

Monitor De Sănătate / Afișare Ecran / Comutatoare / Nu- tificări/limbă / aplicație QR / cod / sistem



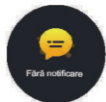
Interfață de comandă rapidă derulantă

Glisați în jos de la interfața principală la introduceți interfața de comandă rapidă derulantă, Mod Silențios/Apel Bluetooth/Luminozitate / Despre Dispozitiv / Setări.



Notificări

Glisați în sus interfața principală pentru a intra în interfața de notificare, Setări relevant permisiuni pentru a afișa alerte de notificare.



Stres / MET / HRV'

Detectarea automată a datelor după o perioadă de uzură.

Acid Uric și lipide din sânge

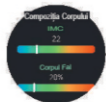
Treceți la interfața acid uric - lipide din sânge, puteți începeți măsurarea, conectați-vă la aplicație, aveți funcția de monitorizare automată / modul privat calibrarea și datele pot fi sincronizate cu aplicația.



Notă: rezultatele testelor sunt doar pentru referință și nu pot fi utilizate ca date medicale.

Compoziția corpului

Trecerea la interfața compoziției corporale, Indicele IMC / grăsime corporală / greutate fără grăsimi / mușchi / grăsime subcutanată / umiditate corporală / și alte date pot fi măsurate, iar datele pot fi sincronizate cu APP.



Notă: rezultatele testelor sunt doar pentru referință și nu pot fi utilizate ca date medicale.

SOS ajutor



Conectați-vă la aplicație, Contactele mele" JA03
" adaugă contacte de urgență, luminează " SOS " (roșu);
apăsăți butonul de trezire timp de 3 secunde și glisați
SOS pentru a cere ajutor.

Alte mementouri de funcții

După ce aplicația este conectată cu succes, deschideți
setarea permisiuni și să păstreze Bluetooth a telefonului
și urmăriți în starea de conectare și asociere. Când
un mesaj vine, va exista un memento de vibrații

Precauții

- 1: este interzisă utilizarea unui adaptor cu o tensiune de încărcare mai mare de 5V și un curent de încărcare mai mare de 2A, și timpul de încărcare este de 2-3 ore
- 2: interzice încărcarea în prezența petelor de apă.
- 3: acest produs este o monitorizare electronică produs, nu ca referință medicală, și datele de măsurare sunt de referință numai.
- 4: Metoda de testare a tensiunii arteriale necesită o odihnă liniștită pentru mai mult de 5 minute înainte de test. Nu mâncați, nu fumați, nu luați medicamente sau nu beți cafeină pentru Cu 2 ore înainte de test; luați un confortabil și liniștit poziția de ședere în timpul testului, mențineți o stare constantă de te superi, nu vorbi, asigură-te că mâinile tale inelul este la aceeași înălțime cu inima (imaginea din dreapta)

